

## Benefiz-Workshop –

### Tue etwas Gutes für Dich und für die Kinder in Kambodscha

Möchtest Du Dich für die Wintersaison fit machen und dabei etwas Gutes tun? Wir freuen uns sehr, dass wir mit den zwei tollen Studios „**Training Moveo**“ ([www.training-moveo.ch](http://www.training-moveo.ch)) und „**Zumba Fitness mit Alex**“ ([www.zumbaalex.ch](http://www.zumbaalex.ch)) einen Workshop anbieten können, um mit dem Erlös unsere Projekte in Kambodscha zu unterstützen.

**Samstag, 15. November 2014**

**13.30 bis 17.30 Uhr**

**Lokalität:** Mehrzweckraum Neuenegg, Austrasse 88, 3176 Neuenegg  
(Eingang hinter dem Gebäude, genügend Parkplätze vorhanden)

**Programm:** Zumba / Pilates / M.A.X. / Stretching und Entspannung

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bei Fragen zum Training kannst Du Dich direkt an Elisabeth (078 878 31 84) oder Alex (078 909 46 07) wenden.

**Kosten:** CHF 120 pro Person (Bitte bar mitbringen. Da Eyes Open steuerbefreit ist, erhältst Du eine Quittung und kannst diesen Betrag als Spende in Deiner Steuererklärung abziehen.)

**Mitnehmen:** Sportschuhe, Mätteli, Handtuch, evtl. Sportkleidung zum Wechseln.  
**Für Getränke und Zwischenverpflegung ist gesorgt.**

**Melde Dich noch heute an:** [contact@eyes-open.org](mailto:contact@eyes-open.org) oder 079 256 07 05 (Claudia Komminoth)

**Wir freuen uns auf Dich!**



## Anfahrt

### Öffentlicher Verkehr

Bahnhof/Haltestelle	Zeit	Gleis	Reise mit	Belegung	Bemerkungen
Bern	ab 12:50	1			S-Bahn 2 15246 Richtung: Laupen
Thörishaus Dorf	an 13:03	1	S 2		
Thörishaus Dorf					2 Min., Y
Thörishaus, Dorf			Fussweg		
Thörishaus, Dorf	ab 13:06				Bus 130 13023 Richtung: Neuenegg, Louelemoos
Neuenegg, Flamingo	an 13:11		BUS 130		

Dauer: 0:21;

Knapp 200m in Fahrtrichtung weiterlaufen, auf der linken Seite ist der Mehrzweckraum gut ersichtlich.

### Auto

Autobahn A12 Bern Richtung Fribourg, Ausfahrt Flamatt, Richtung Neuenegg. Nach der Ortseinfahrt Neuenegg befindet sich nach 600m auf der linken Seite der Mehrzweckraum mit Parkplätzen (bitte nur die Kies-Parkplätze auf der rechten Seite benutzen, weitere Parkmöglichkeiten gibt es beim Schulhausplatz 140m vorher).

Verein Eyes Open | Erlenweg 11 | 3176 Neuenegg | [www.eyes-open.org](http://www.eyes-open.org) | PC-Konto 50-444422-9

*Jeder noch so kleine Betrag kann Grosses bewirken.*