

## Benefiz-Workshop –

### Tue etwas Gutes für Dich und für die Kinder in Kambodscha

Möchtest Du Dich für die Frühlingsaison fit machen und dabei etwas Gutes tun? Wir freuen uns sehr, dass wir mit den zwei hervorragenden Fitnesstrainerinnen Stephanie Plaschy ([www.pilates-bern.ch](http://www.pilates-bern.ch)) und Gabriette de Koster ([www.vigorasana.com](http://www.vigorasana.com)) einen Workshop anbieten können, um mit dem Erlös unsere Projekte in Kambodscha zu unterstützen.

**Samstag, 3. Mai 2014**

**13.30 bis 17.30 Uhr**

**Lokalität:** Mehrzweckraum Neueneegg, Austrasse 88, 3176 Neueneegg  
(Eingang hinter dem Gebäude, genügend Parkplätze vorhanden)

**Programm:** Bodytoning / Pilates / Tai Chi / Stretching und Entspannung  
Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bei Fragen zum Training kannst Du Dich direkt an Stephanie (079 478 96 61) oder Gabriette (077 44 999 76) wenden.

**Kosten:** CHF 120 pro Person (Bitte bar mitbringen. Da Eyes Open steuerbefreit ist, erhältst Du eine Quittung und kannst diesen Betrag als Spende in Deiner Steuererklärung abziehen.)

**Mitnehmen:** Mätteli und Handtuch. **Für Getränke und Zwischenverpflegung ist gesorgt.**

**Melde Dich noch heute an:** [contact@eyes-open.org](mailto:contact@eyes-open.org) oder 079 256 07 05 (Claudia Komminoth)

**Wir freuen uns auf Dich!**



## Anfahrt

### Öffentlicher Verkehr

Bahnhof/Haltestelle	Datum	Zeit	Gleis	Reise mit	Belegung	Bemerkungen
Bern	Sa, 03.05.14	ab 12:50	1	S2	15246	S-Bahn 2 S2 Richtung: Laupen
Thörishaus Dorf		an 13:03	1	S2	15246	
Thörishaus Dorf				Fussweg		2 Min., Y
Thörishaus, Dorf				BUS	130	Bus Richtung: Neueneegg, Louelemoos
Thörishaus, Dorf		ab 13:06		BUS	130	
Neueneegg, Flamingo		an 13:11				(Fahrt-Nr. 13023)

Dauer: 0:21; fährt Mo - Sa, nicht an allg. Feiertag

Knapp 200m in Fahrtrichtung weiterlaufen, auf der linken Seite ist der Mehrzweckraum gut ersichtlich.

### Auto

Autobahn A12 Bern Richtung Fribourg, Ausfahrt Flamatt, Richtung Neueneegg. Nach der Ortseinfahrt Neueneegg befindet sich nach 600m auf der linken Seite der Mehrzweckraum mit Parkplätzen.

Verein Eyes Open | Erlenweg 11 | 3176 Neueneegg | [www.eyes-open.org](http://www.eyes-open.org) | PC-Konto 50-444422-9

*Jeder noch so kleine Betrag kann Grosses bewirken.*