

Newsletter Nr. 36 vom 26. April 2016

## Eyes Open – Geh mit uns in Kambodscha einkaufen!



Liebe Spenderin, lieber Spender  
Liebe Leserin, lieber Leser

Eyes Open finanziert über 500 Kindern sechsmal wöchentlich ein nahrhaftes Frühstück und regelmässig ein ausgewogenes und umfangreiches Mittagessen. **Dies ist ein Grund, weshalb die Eltern ihre Kinder zur Schule schicken, weil zu Hause zu wenig Nahrung vorhanden ist.** Dank dem Schulbesuch erhalten die Schülerinnen und Schüler eine Bildung und dies ergibt die Möglichkeit einen Beruf zu erlernen und langfristige Veränderungen zu erzielen.

Zum Frühstück gibt es jeweils Reis und viel Gemüse sowie abwechslungsweise Fisch, Fleisch, Eier und Knochenmarksuppe. Zur Zubereitung der Mahlzeiten sind Kambodschanerinnen angestellt, die Produkte werden auf den lokalen Märkten eingekauft.

**Kannst Du Dir vorstellen, dass wir monatlich 3'630 Eier und 1'350kg Gemüse für diese Mahlzeiten einkaufen?**

Mit CHF 50 kannst Du 362 Eier oder 60kg Gemüse kaufen. **Helfe mit, unseren Einkaufskorb monatlich zu füllen und übernehme eine Patenschaft für ein Produkt.** Mehr Infos findest Du auf unserer [Website](#).



Herzlichen Dank für Deine Unterstützung. **Ohne diese können wir nichts bewegen.**

Stiftung Eyes Open  
Claudia, Franziska, Elisabeth & Thomas

## Benefiz Workshop am 28. Mai 2016

Ein abwechslungsreiches Programm erwartet die Teilnehmenden unseres Frühjahrs-Workshops:

**Tae Bo®** verbessert Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer bei hohem Spassfaktor und Kalorienverbrauch – unterrichtet von [Linda Thomann](#)

**Pilates, stärke Deinen Rücken und löse Verspannungen** – unterrichtet von [Stéfanie Finger Schmid](#)

**Energie-Spender aus Yoga und Meditation** – unterrichtet von Sonja Bähler

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die Lektionen eignen sich gleichermassen für Anfänger und Fortgeschrittene, für Frauen und Männer.

Alle Informationen zur Veranstaltung findest Du auf unserer [Website](#). Wir freuen uns auf Deine [Anmeldung](#)!

Stiftung Eyes Open | Erlenweg 11 | 3176 Neuenegg | [www.eyes-open.org](http://www.eyes-open.org) | PC-Konto 50-444422-9

*Jeder noch so kleine Betrag kann Grosses bewirken.*