

Newsletter Nr. 12 vom 26. März 2014

Eyes Open – Eindrücke aus Kambodscha / Benefiz-Workshop



Liebe Spenderinnen und Spender
Liebe Freunde

Eindrücke aus Kambodscha

Vor rund zwei Wochen ist Claudia gut aus Kambodscha zurückgekehrt. Die Arbeit vor Ort war intensiv, sehr eindrücklich und motivierend:

"Das eindrucklichste Erlebnis auf dieser Reise war für mich die Besuche in Koh Ker, die Schule die 115km von Siem Reap entfernt liegt. Gut erinnere ich mich, wie es im Dezember 2012 war, als eine Interaktion mit den Kindern fast nicht möglich war. Zu energielos, zu müde waren sie aufgrund der mangelhaften Ernährung.

*Bereits beim letzten Besuch im Juni/Juli 2013 ging es ihnen viel besser - doch bei dieser Reise wurde ich überrascht: **Die Kinder rannten in der Pause herum, spielten Fussball und Volleyball, so richtig übermütig!** Als ich Bilder von ihnen machte, rangelte ein Dutzend Kinder darum, zu vorderst zu stehen, machten Grimassen und lachten! **Diese Kinder verhalten sich nun wie Kinder es tun und das ging mir mitten ins Herz.** So unglaublich sind diese Fortschritte in so kurzer Zeit und das nur dank einer regelmässigen, ausgewogenen Ernährung.*

Ich bin sehr stolz, dass unsere Spenderinnen und Spender dies ermöglichen und wünsche, dass sie diese Fortschritte mit eigenen Augen sehen könnten."

Weitere Reiseberichte mit Fotos kannst Du [auf unserer Website](#) lesen.



Benefiz-Workshop am 3. Mai 2014

Wir freuen uns, dass wir am **Samstag, 3. Mai 2014**, unseren **zweiten Benefiz-Workshop durchführen**. Es wird wieder ein abwechslungsreicher Nachmittag mit Bodytoning / Pilates / Tai Chi / Stretching und Entspannung. Die beiden hervorragenden Fitnesstrainerinnen [Stephanie Plaschy](#) und [Gabriette de Koster](#) leiten den Workshop.

Sämtliche Infos zu diesem sportlichen Nachmittag entdeckst Du [hier](#).

[Melde Dich noch heute an](#) und tue etwas Gutes für Dich und die Kinder in Kambodscha!



Herzlichen Dank für Deine Unterstützung. **Ohne diese können wir nichts bewegen.**

Eyes Open
Claudia, Franziska, Elisabeth & Thomas

Kennst Du bereits [unser aktuelles Video](#)? Unsere bisherigen Newsletter kannst Du [hier](#) lesen.

Verein Eyes Open | Erlenweg 11 | 3176 Neuenegg | www.eyes-open.org | PC-Konto 50-444422-9

Jeder noch so kleine Betrag kann Grosses bewirken.